

*Un libro racconta l'associazione: "Luci di speranza"*

**C**erto, alle intraprendenti volontarie di ALOMAR non bastava una serata per illustrare tutte le attività svolte in questi anni, ma soprattutto «per trasmettere le emozioni che ci hanno motivato nel proporre alle persone le iniziative e rendere partecipe di queste chiunque si è avvicinato alla nostra associazione». Esse hanno perciò deciso di pubblicare un intero libro, dal titolo molto significativo: *Luci di speranza*. Nel volume di quasi duecento

pagine, ricche di fotografie a colori, poesie, riproduzioni fotografiche di articoli, viene tracciata brevemente la storia dell'associazione e vengono presentate le numerose iniziative svolte, che vanno dalla recente creazione dell'ambulatorio di Immunologia Clinica e Reumatologica presso l'ospedale di Sondrio, alle attività di accoglienza, ascolto, mutuo aiuto, assistenza psicologica, all'informazione svolta soprattutto attraverso il *Notiziario ALOMAR*, la rivista *Sinergia* e il sito internet,

alla collaborazione con le strutture mediche, alle attività per migliorare il benessere psicofisico, ad altre iniziative che sarebbe lungo elencare. Tutti gli argomenti sono alternati con le testimonianze dirette, anzitutto delle ragazze che dieci anni fa hanno dato vita all'associazione, poi di molte persone che in ALOMAR hanno trovato un luogo di condivisione e di speranza, quasi una seconda famiglia, «un porto sicuro dove siamo sostenuti, capiti e circondati da amici». Non mancano poi le testimonianze del personale

che opera soprattutto nella struttura ospedaliera e infine quelle di molte altre persone che, a vario titolo, hanno avuto modo di conoscere l'associazione. Nasce così un ritratto quanto mai vivo e variegato di ALOMAR, che va ben oltre la semplice informazione, perchè si presenta ricco di partecipata umanità. La sua lettura diventa quindi interessante e preziosa non solo per chi soffre di patologie di origine reumatica, ma per tutti coloro che hanno a cuore il benessere delle persone.

C.R.